

CURSO DE TREINADORES DE GRAU I

Associação Andebol Vila Real

30 de junho a 11 de julho de 2014

Data	Hora	Matéria		Formador	Local	Carga
30-Jun	08:30 - 09:00	Abertura Do Curso		AAVR	Sala	
	09:00 - 11:00	Didática do Desporto	F.Geral	Graça Pinto	Sala	1
	11:00 - 12:00	Caracterização Geral do Jogo Andebol	F.Específica	Adriano Tavares	Sala	1
	12:00 - 13:00	Simbologia e Terminologia	F.Específica	Adriano Tavares	Sala	1
	13:00 - 15:00	Almoço				
	15:00 - 17:00	Caracterização da Etapa Inicial e da Etapa Elementar	F.Específica	Isabel Gomes	Sala	2
	17:00 - 19:00	Regras de jogo	F.Específica	Adriano Tavares	Sala	2
1-Jul	09:00 - 13:00	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	F.Geral	Nuno Leite	Sala	4
	13:00 - 15:00	Almoço				
	15:00 - 17:00	Regulamentos Específicos	F.Específica	Adriano Tavares	Sala	1
	17:00 - 19:00	Teoria e Metodologia do Treino	F.Geral	Eduardo Abade	Sala	2
2-Jul	09:00 - 10:00	Regras de jogo	F.Específica	Adriano Tavares	Sala	1
	10:00 - 13:00	Funcionamento do Corpo Humano, Nutição, Primeiros Socorros	F.Geral	Nelson Sousa	Pavilhão	3
	13:00 - 15:00	Almoço				
	15:00 - 17:00	Didática do Desporto	F.Geral	Graça Pinto	Sala	2
	17:00 - 20:00	Funcionamento do Corpo Humano, Nutição, Primeiros Socorros	F.Geral	Nelson Sousa	Sala	3
3-Jul	09:00 - 11:30	Desenvolvimento das Capacidades Especificas do Andebol	F.Geral	Nuno Leite	Pavilhão	2,5
	11:30 - 13:30	Teoria e Metodologia do Treino	F.Geral	Bruno Gonçalves	Sala	2
	13:30 - 15:30	Almoço				
	15:30 - 17:30	Didática do Desporto	F.Geral	Isabel Gomes	Sala	2
	17:30 - 19:30	Teoria e Metodologia do Treino	F.Geral	Eduardo Abade	Sala	2
4-Jul	09:00 - 11:00	Luta contra a Dopagem	F.Geral	Nelson Sousa	Sala	2
	11:00 - 13:00	Pedagogia do Desporto	F.Geral	Nuno Leite	Sala	2
	13:00 - 14:30	Almoço				
	14:30 - 18:00	Acções individuais Ofensivas e Defensivas	F.Específica	Tiago Oliveira	Pavilhão	3,5
	18:00 - 19:00	Desporto para pessoa com Deficiência	F.Geral	Romeu Mendes	Sala	1
5-Jul	09:00-11:00	Jogo	F.Específica	Tiago Oliveira	Pavilhão	2
	11:00 - 13:00	Exercícios	F.Específica	Tiago Oliveira	Pavilhão	2
	13:00 - 15:00	Almoço				
	15:00 - 18:00	Didática do Desporto	F.Geral	Isabel Gomes	Sala	3
7-Jul	09:00 - 13:00	Observação Habilidades Motoras	F.Geral	Nuno Leite	Sala	4
	13:00 - 15:00	Almoço				
	15:00 - 16:30	Jogos Pré -Desportivos	F.Específica	Isabel Gomes	Sala	1,5
	17:00 - 18:30	Jogos Pré -Desportivos	F.Específica	Isabel Gomes	Pavilhao	2
8-Jul	09:00 - 11:00	Psicologia do Desporto	F.Geral	Eduarda Coelho	Sala	2
	11:00 - 13:00	Acções Individuais Ofensivas e Defensivas	F.Específica	Tiago Oliveira	Pavilhão	2
	13:00 - 15:00	Almoço				
	15:00 - 17:00	Psicologia do Desporto	F.Geral	Eduarda Coelho	Sala	2
	17:00 - 19:00	Andebol Adaptado	F.Específica	Adriano Tavares	Sala	2
9-Jul	09:00 - 11:00	Pedagogia do Desporto	F.Geral	Nuno Leite	Sala	2
	11:00 - 12:30	Jogo (Condicionado; Reduzido; Formal)	F.Específica	Tiago Oliveira	Pavilhão	1,5
	12:30 - 14:00	Almoço				
	14:00 - 16:00	Pedagogia do Desporto	F.Geral	Nuno Leite	Sala	2
	16:00 - 19:00	Exercícios	F.Específica	Tiago Oliveira	Pavilhão	3
10-Jul	09:00 - 11:30	Jogo (Condicionado; Reduzido; Formal)	F.Específica	Tiago Oliveira	Pavilhão	2,5
	11:30 - 13:30	Jogos Pré -Desportivos	F.Específica	Isabel Gomes	Pavilhão	2
	13:30 - 15:00	Almoço				
	15:00 - 17:00	Andebol Adaptado	F.Específica	Adriano Tavares	Pavilhão	2
	17:00 - 18:30	Jogo (Condicionado; Reduzido; Formal)	F.Específica	Tiago Oliveira	Pavilhão	1,5
11-Jul	9:00 - 13:00	Andebol de Praia	F.Específica	Adriano Tavares	Pavilhão	4
	13:00 - 14:30	Almoço				
	14:30 - 15:30	Avaliação teórica			Sala	1
	15:30 - 19:30	Avaliação Prática			Pavilhão	4